

NUMÉRO 4
DÉCEMBRE 2023

éduc

Famili



ORGANISMES
AU CŒUR DE LA
COMMUNAUTÉ

LA MAURICIE

Table des matières

- 4 « Être parent, ça s'apprend en étant parent! »**
Maternaïde du Québec
- 6 La cuisine, pour partager sa culture... et ses expériences parentales**
Ressource FAIRE - Maison des Familles
- 8 Faciliter le parcours de votre enfant ou d'un proche : découvrez l'application Web CLASSS**
AQEPA Mauricie-Centre-du-Québec
- 12 L'importance des comités pour Parents-Secours**
Parents-Secours
- 13 Pourquoi certains mots font-ils peur?**
Maison Coup de Pouce
- 14 Il était une fois Mlle Farfelue**
Maison de la famille Des Chenaux
- 16 Cinq organismes de la Mauricie à découvrir et leurs propositions d'activités pour la saison froide**
Centre d'éducation populaire | Maison citoyenne des familles de Shawinigan | Centre d'amitié autochtone de La Tuque | Maison des familles de Mékinac | La Maison de la Famille du Bassin Maskinongé
- 20 Ressource Parent-Ailes au cœur des familles latuquoises**
La Ressource Parent-Ailes
- 22 Des femmes qui se rassemblent**
Journal Des femmes qui se rassemblent
- 24 Aller à la rencontre des familles isolées de Trois-Rivières**
Maison des familles Chemin du Roi
- 26 Près de chez vous et prêt pour vous**
Le Traversier

Rédaction

Éditrice

Nathalie D'Amours

Rédactrice en chef

Anne D. Mc Donald

Production

Correction

Jonathan Aubin

Conception et réalisation graphique

Viva Design Inc.

Impression

Deschamps Impression

Photos et illustrations

Shutterstock

La revue Familleduc est produite par

FamillePointQuebec

famillepointquebec.com

Les auteurs des articles publiés dans **Familleduc** conservent l'entière responsabilité de leurs opinions. Le générique masculin est utilisé sans aucune discrimination et uniquement dans le but d'alléger le texte. Les articles peuvent être reproduits avec l'autorisation écrite de la rédaction du magazine.

Dépôt : Bibliothèque et archives nationales du Québec

Dépôt : Bibliothèque et archives nationales du Canada

ISSN 2562-1327 (Imprimé)

ISSN 2562-1335 (En ligne)



4

« Être parent ça s'apprend en étant parent! »

Selon nous, développer le sentiment de compétence parentale est déterminant pour favoriser des interactions riches et sécurisantes entre parents et enfants

16

Cinq organismes de la Mauricie à découvrir et leurs propositions d'activités pour la saison froide





24

Aller à la rencontre des familles isolées de Trois-Rivières

Le projet de travailleurs de
proximité 0-5 ans de la Maison
des familles Chemin du Roi



Éditorial

Des communautés entourées... par des organismes et des gens passionnés

Les régions du Québec sont riches en organismes au service des familles. Partout autour de nos milieux de vie, des gens de passion consacrent leur vie à aider les autres. Il suffit d'en parler autour de nous, d'ouvrir une porte ou de faire une recherche auprès du 211 pour trouver une foule de services.

Pour la première fois, Famillédud dédie un numéro à l'exploration des organismes au sein d'un même territoire. Dans ce numéro, la Mauricie est à l'honneur. Cette grande région se déploie dans un axe nord-sud et est composée de six MRC. Nous avons essayé de vous présenter un éventail d'organismes inspirants qui rayonnent sur tout le territoire. Bien entendu, il y en a bien d'autres!

Ce numéro n'est pas un bottin. Nous espérons simplement que les articles encourageront les familles de la Mauricie à prendre contact avec le ou les organismes de leur secteur. Ainsi, elles pourront profiter des services offerts ou, au contraire, contribuer à la mission sociale de ces lieux précieux pour toute la communauté.

Chez Famillédud, nous croyons que les missions des organismes communautaires sont importantes et méritent d'être célébrées! Ce numéro est une collaboration, et nous avons donné carte blanche aux organismes pour présenter leurs projets coup de cœur.

Bonne lecture!

Anne D. Mc Donald, rédactrice en chef

« Être parent, ça s'apprend en étant parent! »

Par Danièle Héroux, Directrice générale
Maternaide du Québec

Cette phrase est notre leitmotiv chez Maternaide du Québec, un organisme famille fondé en 1985. À l'époque, il n'y avait qu'un seul service disponible pour les nouveaux parents : l'aide à domicile pendant les relevailles, dans le but de soutenir ceux qui n'avaient pas un grand réseau.

Au fil du temps se sont ajoutés différents services pour les parents d'enfants de la naissance à 5 ans : le soutien à l'allaitement et la halte-garderie, où l'éducatrice valorise le jeu libre, les activités extérieures, l'exploration et la manipulation.

Différents ateliers de stimulation et de motricité libre sont aussi disponibles ainsi que des rencontres entre parents, des rencontres prénatales et le groupe de soutien au deuil périnatal, le Papillon Bleu.

Ce dernier service est essentiel pour reconforter les parents endeuillés à la suite du décès de leur nouveau-né et ceux qui vivent une fausse couche, épreuve vécue dans une grande solitude en raison des tabous qui l'entourent. Pour adoucir leur peine, nous leur offrons un « sac-réconfort » offert par « Mes étoiles de mère par S.M. »

Nous possédons également une friperie qui propose des vêtements et des articles à très bas prix pour les enfants de 0 à 7 ans et pour les femmes enceintes. Le service d'aide à domicile est toujours d'actualité, mais il s'est bonifié avec le temps. Le spectre du travail de l'intervenante s'est élargi! En plus de l'aide offerte après la naissance, l'intervenante, que l'on nomme « parent soutien », devient un modèle, un appui pour les parents vivant avec des facteurs de risque dans un contexte de grande vulnérabilité. Les employées de Maternaide sont en formation continue et interviennent avec bienveillance auprès des parents tout en les gardant qualifiés. Chaque personne qui a des enfants sait qu'un parent, c'est fragile! Chacun d'eux sait également qu'un bébé, c'est autant difficile que merveilleux!

Nous constatons une croissance de cette vulnérabilité en raison des coûts liés à l'achat de la nourriture et de l'augmentation des loyers. Par ailleurs, plusieurs parents vivent des difficultés attribuables à l'anxiété de performance induite par les réseaux sociaux ou par les conseils non sollicités provenant de membres de leur famille, ou même de purs étrangers croisés au centre commercial! Ils veulent être et devenir un parent parfait! Chez Maternaide, nous tentons de déconstruire ces idées

préconçues et nous travaillons à redonner confiance à chacun des parents qui participent aux ateliers en les valorisant dans leurs prises de décisions. Nous voulons qu'ils puissent écouter leur petite voix et qu'ils se fassent confiance.

Nous leur proposons des activités afin qu'ils prennent soin d'eux, qu'ils pratiquent le lâcher-prise et qu'ils développent leur estime de soi. Nous tentons de leur transmettre le concept de Donald Winnicott, qui dit que le parent dont a besoin l'enfant est un parent « suffisamment bon ». Selon nous, développer le sentiment de compétence parentale est déterminant pour favoriser des interactions riches et sécurisantes entre parents et enfants. Nous sommes convaincus que chaque parent fait de son mieux parce qu'être parent, ça s'apprend en devenant parent!



MATERNAIDE
L'avenir entre vos mains!

707, rue Ste-Catherine
Trois-Rivières (Québec) G9A 3L4
819 372-4800 | direction@maternaide.org
maternaide.org



La cuisine, pour partager sa culture... et ses expériences parentales

Par Samantha Harnois, Directrice
Ressource FAIRE – Maison des Familles

Une des activités qui caractérisent notre organisme et qui le différencient des autres maisons des familles présentes dans la ville, ce sont nos activités de cuisine du monde. Deux fois par mois, un parent est invité à venir faire découvrir sa culture culinaire à d'autres parents participants. Nous cuisinons tous ensemble une entrée, un repas principal et un dessert. Ensuite, nous partageons ce repas autour d'une grande table, avec les enfants et l'équipe de travail.

Mais comment un atelier de cuisine peut-il enrichir l'expérience parentale?

La cuisine est un prétexte pour partager sa culture et ses goûts culinaires, mais bien vite les sujets autour du pays d'origine vont beaucoup plus loin que cela. Inévitablement, entre parents, les conversations dérivent vers le mode de vie des familles, les valeurs, les traditions. Nous voyons là l'occasion de faire des liens entre différents pays, différentes croyances, différents parcours de vie.



Bien souvent, les parents nouvellement arrivés au Québec se sentent dépassés, surchargés, et les ateliers de cuisine sont une occasion pour eux de se trouver compétents, pertinents, et constituent un prétexte parfait pour prendre la parole. La cuisine devient alors un lieu de rassemblement, de partage et de soutien.

Chaque fois que nous demandons à un parent s'il aimerait animer un atelier de cuisine pour présenter des plats typiques de son pays, nous sentons l'engouement de la personne, et la fierté avec laquelle elle accepte de partager des classiques de son pays. Tous souhaitent tellement préparer des plats qui seront aimés de tous, alors ils se mettent une pression pour que tout soit parfait, et c'est toujours réussi. Nous impliquons les parents à plusieurs étapes du processus. Ils choisissent eux-mêmes les recettes qu'ils souhaitent faire avec les autres parents. Nous élaborons avec eux la liste de ce que nous devons acheter. Par la suite, nous les invitons à en parler à d'autres parents

de leur entourage pour qu'ils viennent aussi participer. La journée même, c'est le parent qui dirige la cuisine. L'équipe de la maison des familles est là en soutien, mais l'animation est vraiment faite par le parent qui partage sa cuisine, sa musique, ses souvenirs, et plus encore!

Une maman du Cameroun a apporté des épices venant de son pays afin de reproduire le goût authentique du plat. Une autre a apporté un énorme mortier pour faire sa recette, pour démontrer la technique utilisée tous les jours dans sa région. Un couple hispanophone, qui avait peine à se faire comprendre, a bien vite réalisé à quel point les mots ne sont pas nécessaires dans la cuisine, et que l'amour de la nourriture se transmet bien plus par les gestes.

Cet atelier est, bien souvent, la porte d'entrée des familles vers nos services. Ils viennent cuisiner et rencontrer des parents, pendant que leurs enfants passent du temps à la halte-garderie

avec notre éducatrice. Bien souvent, les parents reviennent à plusieurs ateliers de cuisine et, de fil en aiguille, commencent à s'intéresser à d'autres activités offertes à la maison des familles. Au fil des discussions avec les autres parents, nous pouvons cibler quels services pourraient leur venir en aide, les accompagner dans leur rôle parental et les soutenir dans leurs défis, quels qu'ils soient.

« J'aime apprendre à cuisiner en découvrant les cultures des autres mamans. Ça ouvre mon enfant sur le monde. » – **Une maman participante**

« Les cuisines me permettent de sortir de chez moi, de briser mon isolement. »
– **Une maman qui est nouvellement arrivée dans la ville**

« Ça m'aide beaucoup de pouvoir repartir avec des portions. Je vois l'impact sur mon épicerie de la semaine. »

« Ça me fait du bien de pouvoir parler d'où je viens, d'être avec d'autres adultes qui m'accueillent et sont curieux d'entendre ce que j'ai à dire. Ça me fait sentir importante »
– **Une maman qui a cuisiné les mets typiques du Cameroun, son pays natal**

« Cuisiner en groupe, c'est vraiment plus motivant! »



1209, place Georges-H.-Robichon
Trois-Rivières (Québec) G8Y 2L1
819 379-6002 | ressourcefaire@gmail.com
ressourcefaire.ca



Faciliter le parcours de votre enfant ou d'un proche : découvrez l'application Web CLASSS

Par Hélène Proulx, Directrice
AQEPA Mauricie-Centre-du-Québec

Bienvenue dans l'univers bienveillant de l'Association du Québec pour les enfants avec problèmes auditifs Mauricie-Centre-du-Québec. En tant que directrice de cette organisation qui a pour mission de favoriser et de promouvoir l'inclusion sociale des jeunes vivant avec une surdité, par le développement de leur plein potentiel, je suis enthousiaste de vous présenter notre dernière réalisation : l'application Web CLASSS.

L'AQEPA Mauricie-Centre-du-Québec incarne une vision audacieuse de l'aide aux familles, combinant recherche approfondie et développement pratique pour répondre aux besoins spécifiques des enfants et de leurs parents. Notre engagement envers la recherche et le développement a conduit à la création de CLASSS, une application Web conçue pour simplifier et améliorer l'accès aux informations entourant votre enfant pour son intégration.

Dans les moments où la santé de nos enfants est en jeu, la clarté et la simplicité deviennent des alliées précieuses. C'est précisément là que CLASSS entre en scène, offrant une solution intelligente pour rassembler, sécuriser et rendre accessible toute l'information en un seul endroit.

Au cours des six années de recherche intensive qui ont précédé la naissance de CLASSS, notre équipe a travaillé en étroite collaboration avec des chercheurs universitaires, des professionnels de la santé, des intervenants et des parents. Cette union d'expertises a abouti à un outil novateur qui transcende les frontières traditionnelles de la gestion de l'information pour offrir aux familles une expérience pratique et apaisante.

CLASSS : Classeur Logique Archives Santé Services Sociaux

Lancée récemment, CLASSS n'est pas simplement une application, c'est également un outil novateur conçu avec l'objectif de réunir en un seul endroit toutes les informations partagées par les professionnels de la santé et les intervenants qui interagissent avec votre enfant. Son nom, Classeur Logique Archives Santé Services Sociaux, résume parfaitement sa mission : simplifier et organiser le parcours et l'intégration de votre enfant.

Un accès sécurisé et centralisé

L'une des caractéristiques les plus importantes de CLASSS est sa sécurité. Les informations concernant votre enfant sont stockées de manière hautement sécurisée, assurant la confidentialité et la protection des données. Plus



besoin de fouiller dans d'innombrables dossiers papier ou de se rappeler quel professionnel nous a transmis quelle information. Tout est centralisé et facilement accessible.

Une mémoire libérée, une charge mentale allégée

Avec CLASSS, les parents peuvent libérer leur mémoire et alléger leur charge mentale. Toutes les informations accumulées au fil des ans se retrouvent au même endroit, offrant une vue complète du parcours de votre enfant. Fini les oublis ou les moments de panique à essayer de se souvenir des détails importants lors des consultations avec un nouvel intervenant.

Une application collaborative et interactive

CLASSS n'est pas seulement un dossier électronique, c'est aussi une expérience collaborative. Conçue pour faciliter la communication entre les parents et les professionnels, l'application permet un échange d'informations fluide et efficace. Les parents peuvent également ajouter des détails particuliers concernant leur enfant, créant ainsi un portrait complet et personnalisé.

Les sections essentielles de CLASSS

Diagnostic : Un résumé clair du diagnostic de votre enfant.

Informations médicales : Un espace réservé aux informations médicales importantes.

Médication : Une liste détaillée des médicaments prescrits.

Caractéristiques particulières de l'utilisateur : Des détails personnalisés pour mieux comprendre votre enfant.

Plan d'intervention scolaire : Un outil précieux pour assurer le bien-être de votre enfant à l'école.

Plan de réadaptation : Des informations cruciales pour les démarches de réadaptation.

Toutes ces informations réunies au même endroit offrent une vision complète et holistique du parcours de votre enfant, favorisant une meilleure compréhension et une prise de décision éclairée.

En conclusion, l'avènement de CLASSS marque une étape significative dans notre engagement envers les familles et les enfants vivant avec une surdité. Cette application incarne notre vision de l'innovation au service du bien-être, offrant une réponse concrète aux défis souvent complexes du suivi.

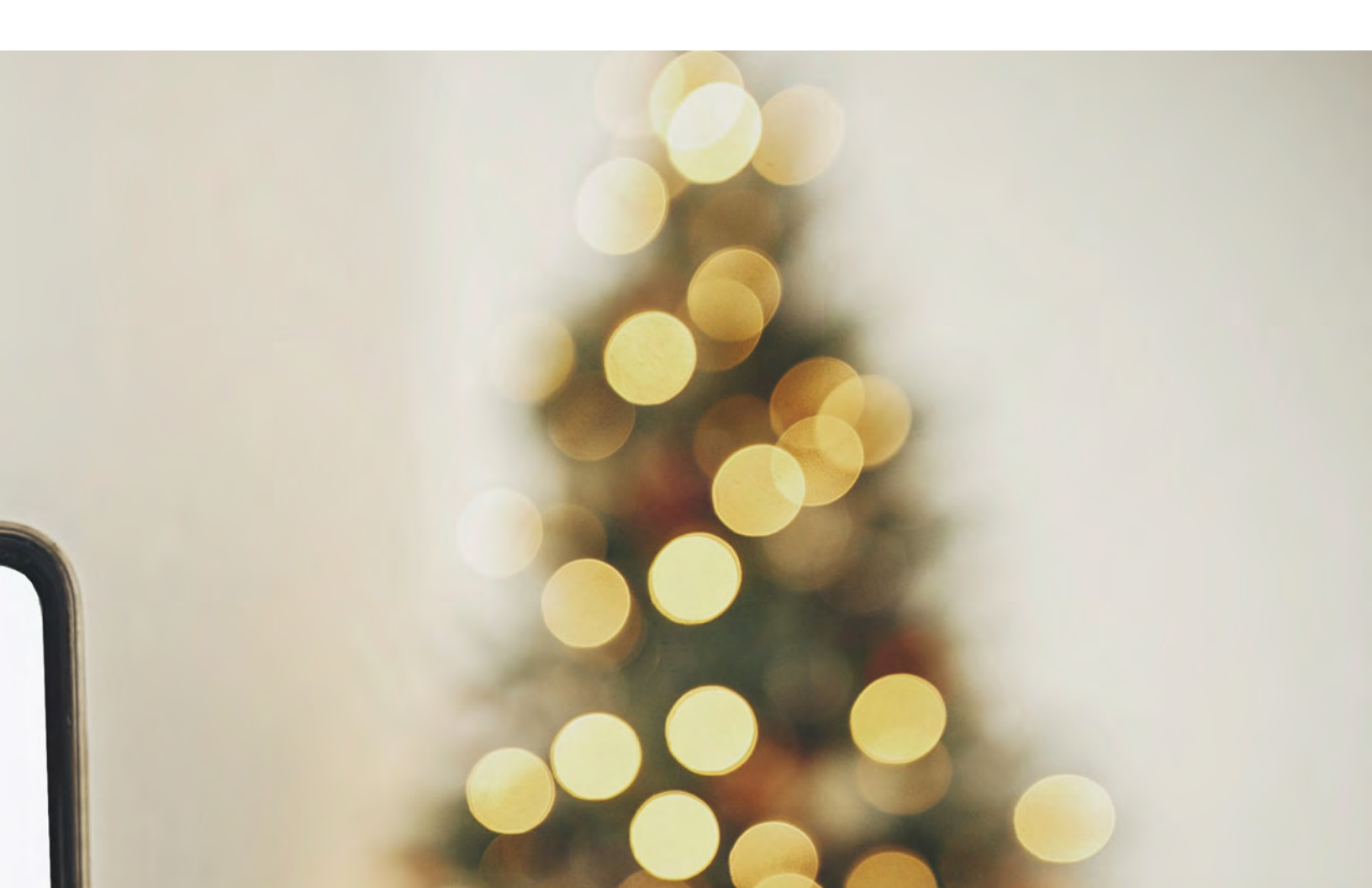
L'utilité de CLASSS ne se limite pas uniquement aux parents d'enfants vivant avec une surdité. Nous reconnaissons le rôle essentiel des proches aidants et de toutes les personnes participant au bien-être d'un individu. Que vous soyez un proche aidant dévoué, un professionnel de la santé ou toute personne désireuse de simplifier la gestion des informations, CLASSS est là pour vous.

En tant que directrice de l'AQPEA Mauricie-Centre-du-Québec, je suis profondément reconnaissante d'avoir la possibilité de partager cette innovation avec vous. Nous sommes impatients de voir l'impact positif qu'elle aura sur les familles, les proches aidants et tous ceux qui cherchent à simplifier et à organiser l'information recueillie entourant leur enfant ou leur proche.



110, rue des Forges, 3^e étage, bureau A
Trois-Rivières (Québec) G9A 2G8
819 370-3558 | aqepa.mauricie-centre-du-quebec@aqepa.org
classs.ca






ASSEMBLÉE
NATIONALE
DU QUÉBEC



Jean
BOULET
DÉPUTÉ DE TROIS-RIVIÈRES

MINISTRE DU TRAVAIL
MINISTRE DE LA RÉGION DE LA MAURICIE
ET DE LA RÉGION DU NORD-DU-QUÉBEC



819 371-6901

Jean.Boulet.TRRI@assnat.qc.ca



L'importance des comités pour Parents-Secours

Par Patricia Tardif, Directrice adjointe et Responsable du Service aux membres

Parents-Secours existe depuis 47 ans. L'organisme assure la sécurité ainsi que la protection des enfants et des aînés en offrant un réseau de foyers-refuges sécuritaires tout en contribuant à promouvoir la prévention par l'information et l'éducation. La présence des affiches-fenêtres Parents-Secours dans les quartiers et les villes du Québec est rassurante pour les familles quand leurs enfants et leurs aînés doivent circuler dans les rues.

Pour établir un réseau de foyers-refuges sécuritaires dans tous les coins de la Mauricie, il est primordial de pouvoir compter sur des bénévoles pour former un comité afin de pouvoir distribuer des affiches-fenêtres dans le plus grand nombre de villes possible.

Grâce à la présence des foyers-refuges qui mettent en évidence l'affiche Parents-Secours à leur fenêtre quand ils sont aptes et disponibles à ouvrir leur porte,

91 enfants, 8 adultes et 25 aînés ont reçu une aide immédiate au cours de l'année dernière parce qu'ils étaient soit perdus, blessés, malades ou autres alors qu'ils circulaient dans les rues de leur ville.

Être foyer-refuge, c'est facile. Vous faites du bénévolat à partir de chez vous quand vous êtes disponible. Les foyers-refuges sont des intervenants sur le terrain pour sécuriser leur quartier, mais nous avons également besoin de gens prêts à mettre en place un comité.

Les bénévoles qui siègent aux comités doivent y consacrer un peu plus de temps. Ils prennent la responsabilité de créer et de gérer un réseau de foyers-refuges. Ils organisent des activités de prévention auprès des enfants et des aînés, créent et développent leurs réseaux sociaux et mettent leurs expériences et leurs compétences au service des personnes vulnérables de leur communauté.

Quels sont les critères pour devenir bénévole et créer un comité dans votre ville?

- Avoir plus de 18 ans;
- Ne présenter aucun empêchement ni antécédent incompatible pour travailler auprès des personnes vulnérables.

Joignez-vous aux quelque 3 300 bénévoles de la province qui forment la grande famille Parents-Secours. Les enfants et les aînés de votre milieu ont besoin de vous.



©PPSCI 1968

17, rue Fusey, suite 203
Trois-Rivières (Québec) G8T 2T3
1 800 588-8173 | info@parentssecours.ca
parentssecours.ca

Pourquoi certains mots font-ils peur?

Lors de moments difficiles, pourquoi avons-nous autant de misère à demander de l'aide?

Par Karine Cinq-Mars, Directrice générale
Maison Coup de Pouce



Certains mots nous éloignent de solutions pourtant à notre portée parce qu'ils sont associés à des préjugés tenaces. Qu'est-ce qui vous vient en tête lorsque l'on prononce les mots *pauvreté* et *vulnérabilité*? Comme plusieurs personnes, vous voyez probablement des gens vivant dans la rue, avec des dépendances ou sans emploi. Pourtant, plusieurs personnes qui travaillent vivent aussi des moments de vulnérabilité. Certaines personnes ayant travaillé toute leur vie voient leur situation changer par un événement hors de leur contrôle. La vulnérabilité ou la pauvreté ne se situe pas juste sur le plan financier. Elles peuvent aussi être d'ordre social, psychologique, scolaire ou intellectuel.

Oublions les mots quelques instants et questionnons-nous sur nos besoins et notre réalité.

Est-ce que je me sens bien dans ma peau? Est-ce que je me sens seul ou désorganisé? Est-ce que je suis capable de payer mes nécessités de base (loyer, chauffage, épicerie, vêtements)? Si mon réfrigérateur brise, puis-je continuer de payer les factures? Est-ce que je me cherche? Est-ce que je veux reprendre le pouvoir sur ma vie? Il se peut que votre situation soit temporaire. Tout le monde peut passer par des moments difficiles. Notre organisme est là pour vous

soutenir : que ce soit de façon temporaire ou pour une plus longue durée, nous vous accompagnerons.

Depuis plus de 30 ans, la Maison Coup de Pouce vient en aide au x enfants et aux adultes en situation de vulnérabilité ou de pauvreté, sur le plan humain, social, intellectuel ou pédagogique.

Nous mettons en place des ressources pour impliquer les personnes, favoriser leur intégration et leur redonner du pouvoir sur leur vie, notamment par des ateliers et des services pour les enfants et les adultes.

Ateliers et activités pour adultes :

- Art
- Cuisine
- Yoga et méditation
- Développement de soi
- Déjeuner-causerie
- Zoothérapie
- Cours pour l'obtention du diplôme d'études secondaires en collaboration avec le Centre d'éducation des adultes

Ateliers et activités pour enfants :

- Halte-garderie
- Aide aux devoirs et aux leçons (enfants 6 à 12 ans)
- Souper repas-répit
- Danse

- Jeunes entrepreneurs
- Zoopédagogie
- Camp d'été

Autres services offerts :

- Soutiens psychosociaux
- Distribution alimentaire
- Bibliothèque de quartier
- Cuisine collective
- Ateliers parents-enfants
- Référencement vers d'autres organismes au besoin

L'équipe de la Maison Coup de Pouce est composée de personnes passionnées et dévouées. Nos intervenant(e)s sont formé(e)s en travail social, en éducation spécialisée, en éducation à l'enfance et dans d'autres domaines connexes pour vous soutenir avec professionnalisme dans vos besoins.

Venez nous voir, notre porte est toujours ouverte.



5593, rue Jean-Paul Lavergne
Trois-Rivières (Québec) QC G8Y 3Y5
819 693-7036
maisoncoupdepouce@cgocable.ca
maisoncoupdepouce.org

Il était une fois Mlle Farfelue

Par Audrey Lacoursière, Directrice des finances
Maison de la famille Des Chenaux

Il était une fois, dans un petit village animé par la passion de la lecture et de l'écriture, un organisme communautaire qui se dévouait à éveiller les consciences des jeunes et à promouvoir l'amour des mots. Cet organisme, la Maison de la famille Des Chenaux, avait pour objectif d'encourager la créativité et de développer l'intérêt pour les livres chez les enfants.

Pour accomplir cette noble tâche, l'équipe de la Maison de la famille Des Chenaux se creusa les méninges et trouva le meilleur moyen afin de promouvoir l'éveil à la lecture et à l'écriture chez les tout-petits, et ce, dès leur plus jeune âge. Il fut décidé de créer un personnage emblématique, une figure inspirante qui captiverait l'imagination des petits et des grands. Ainsi vit le jour Mlle Farfelue, un personnage coloré qui aimait parcourir les pages des livres pour voyager à travers des mondes enchantés.

Mlle Farfelue allait incarner toutes les qualités que l'organisme souhaitait instiller chez les enfants : la curiosité, l'ouverture d'esprit, la persévérance et la créativité. Avec les ans, elle évolua, tant dans son apparence que dans sa notoriété.

Si au départ elle était à l'effigie d'une poupée de chiffon, elle s'est vite transformée pour devenir un personnage coloré reconnu par tous les enfants. Elle ne se déplace jamais sans son sac magique à l'intérieur duquel se cachent toutes sortes d'histoires et où chacune d'entre elles lui dévoile un nouveau savoir, une nouvelle aventure.

Plus son nom est connu, plus elle est demandée pour apparaître dans de nombreux événements dans la communauté. Son visage rayonnant, son accoutrement coloré et son dynamisme attirent spontanément les regards, incitant les visiteurs à se laisser tenter par l'aventure de la lecture.

À force de promotion, de représentation et de collaboration, la Maison de la famille Des Chenaux a fait connaître Mlle Farfelue dans tout le territoire, et même au-delà. Les écoles, les bibliothèques, les CPE et différents festivals se l'arrachent pour animer des heures du conte. Les enfants se pressent autour d'elle, avides de découvrir les histoires passionnantes et pleines de rebondissements qu'elle a toujours dans son sac. Grâce à l'enthousiasme contagieux de Mlle Farfelue, de nombreux petits lecteurs se sont découverts un amour durable pour les livres et les mots.

Avec l'intérêt grandissant de la population pour ces heures du conte, Mlle Farfelue a ajouté une nouvelle page à son livre. Afin que les parents adhèrent à la philosophie commune d'éveil à la lecture et à l'écriture, elle va à leur rencontre pour discuter de son importance.

Par sa présence, elle a su toucher le cœur de milliers de jeunes. Son impact, impressionnant, laisse derrière elle un héritage de créativité et d'éveil aux mots. Son personnage continue d'inspirer et de motiver les futures générations à explorer les merveilles cachées dans les livres, tout en découvrant leur propre potentiel créatif.



Ainsi, Mlle Farfelue devint le symbole de l'éveil à la lecture et à l'écriture pour la Maison de la famille Des Chenaux, rappelant à tous que les mots ont le pouvoir de transformer des vies, de faire voyager et d'ouvrir des horizons infinis.



100, rue de la Fabrique
Sainte-Anne-de-la-Pérade (Québec) G0X 2J0
418 325-2120 | mfdc@infoteck.qc.ca
[facebook.com/
Maisondelafamilledeschenaux](https://www.facebook.com/Maisondelafamilledeschenaux)



Fillicofix studio photographie

Cinq organismes de la Mauricie à découvrir et leurs propositions d'activités pour la saison froide

Par Anne D. Mc Donald, rédactrice en chef

Centre d'éducation populaire

Bienvenue au Centre d'éducation populaire de Pointe-du-Lac (CEPPDL) : une place pour chacun! Notre organisme se trouve à Trois-Rivières (secteur Pointe-du-Lac) et à Saint-Étienne-des-Grès. Nous sommes un milieu de vie ouvert à toute personne qui souhaite partager de bons moments avec d'autres en cuisinant, en apprenant les bases du français, en apprenant à utiliser un ordinateur, une tablette... Nous offrons des activités pour tous les âges : cardio-mom, arts créatifs, conférences variées, sorties culturelles, ateliers parents-enfants. Nous offrons des ateliers d'aide aux devoirs pour les enfants du primaire, de la francisation pour les familles qui arrivent en Mauricie. Les cuisines collectives et les repas communautaires permettent de cuisiner et de partager un bon repas à moindre

coût. Nous offrons également un service de distribution alimentaire. Au CEPPDL, vous trouverez de l'entraide, du respect, de la bienveillance et de la convivialité!

Le vendredi 16 février, journée pédagogique, nous organisons notre traditionnelle sortie « raquettes » familiale. Au programme : balade dans les sentiers de la vallée de Rocanigan, à Sainte-Flore de Grand-Mère, chocolat chaud et pique-nique dans la yourte, plaisir et grand air! Pour tous!

Pointe-du-Lac (Trois-Rivières) :

490, Grande Allée, G9B 7S3
819 377-3309

Saint-Étienne-des-Grès :

1260, St-Alphonse (salle communautaire),
G0X 2P0

819 299-3859

ceppdl@cgocable.ca | ceppdl.ca



Maison citoyenne des familles de Shawinigan

Parmi notre panoplie de services, la halte-garderie communautaire, la maison de répit et l'aide aux devoirs rejoignent directement les enfants, tout en donnant un coup de pouce aux parents.

« Mon fils est inscrit une fois par semaine à la halte-garderie. Cela me permet de participer à l'atelier Entre parents. Je constate des progrès dans son développement depuis qu'il est en contact avec d'autres enfants. De plus, les éducatrices sont vraiment attentionnées. »

« Quand je reconduis mes enfants le vendredi soir à la Maison citoyenne, je me sens libre de m'accorder un moment de repos, mais surtout de pouvoir dormir une nuit entière! Mes enfants sont enchantés quand je vais les chercher le samedi midi. La Maison de répit est donc formidable pour toute la famille! »

« À l'aide aux devoirs, j'apprends à gérer ma colère et je fais de la lecture. Je peux aussi aider les autres. »

Ici, ce sont les familles et une équipe passionnée qui créent la vie. Cet hiver, impliquez-vous comme bénévoles, participez à nos ateliers Entre familles ou à une activité pères-enfants et restez à l'affût de notre programmation de la semaine de relâche. Ces activités sont gratuites. Bienvenue chez vous!

383, rue Frigon
Shawinigan (Québec) G9N 3X4
819 539-9464
servicesfamille@mcfshawinigan.org
facebook.com/
maisoncitoyenefamilleshawinigan



Centre d'amitié autochtone de La Tuque

Le Centre d'amitié autochtone de La Tuque est un carrefour de services urbains, un milieu de vie et un ancrage culturel pour les Autochtones. Il contribue activement au développement social, communautaire, économique et culturel de la collectivité par des stratégies innovatrices et proactives. Il est devenu, au fil des années, un incubateur d'importantes initiatives et de nombreux partenariats dans le but de répondre aux divers besoins des Autochtones qui se retrouvent en ville, particulièrement à La Tuque et, depuis 2013, dans la ville de Trois-Rivières. En 2024, le CAALT célèbre son cinquantième anniversaire!

Le Centre d'amitié autochtone offre une gamme complète de services visant à soutenir la communauté. Dans le domaine de l'éducation, il propose un soutien à la réussite scolaire, des activités de développement des capacités et un accompagnement à l'apprentissage. Sur le plan de l'intervention psychosociale, le centre assure un soutien en aiguillant les usagers vers des services existants, offrant écoute, counseling,

développement des capacités parentales, prévention de la délinquance et prévention de l'itinérance. Les activités culturelles incluent des ateliers d'artisanat traditionnel et contemporain, des sessions sur l'histoire et les cultures autochtones ainsi que des activités de sensibilisation pour la population. Le volet de développement communautaire comprend des sorties familiales et une cuisine communautaire, favorisant le bien-être collectif. Enfin, le centre encourage la participation citoyenne avec la mise en place d'un conseil des jeunes. En complément, le Centre organise une clinique de santé Acokan.

Cet hiver, le CAALT est à la recherche des « anciens » ayant contribué à son histoire. Anciens employés, membres des conseils d'administration, adhérents ou toute personne ayant des souvenirs du Centre sont invités à partager leur histoire en communiquant avec Laurie à laurie.parent@caalt.qc.ca. Votre contribution préservera l'héritage du Centre.

544, rue Saint-Antoine
La Tuque (Québec) G9X 2Y4
819 523-6121 | info@caalt.qc.ca
caalt.qc.ca



Maison des familles de Mékinac

La Maison des familles de Mékinac est un organisme communautaire famille situé à Saint-Tite. Notre organisme a pour mission de promouvoir et de soutenir le bien-être des familles du territoire Mékinac dans les différentes étapes de la vie.

Pour ce faire, nous accompagnons les familles à partir de la période postnatale. Nous offrons : des ateliers de massage pour bébé, de l'accompagnement à domicile, différents ateliers pour accompagner les parents dans leur rôle, une salle de psychomotricité, de l'aide aux leçons et aux devoirs, sans oublier un milieu de vie accueillant. Un service de halte-garderie est offert lors de nos activités ainsi que plusieurs plages horaires de halte-répit. Les parents et les enfants peuvent aussi venir se déposer pour une pause ou une jasette avec les membres de l'équipe.

Une personne-ressource accompagnant les nouveaux arrivants dans leur intégration à notre belle région fait aussi partie de l'équipe de la Maison des familles. Bref, nous sommes un milieu de vie accessible favorisant l'entraide, la socialisation et la relation parent-enfant.

Pendant la période hivernale, la Maison des familles offrira plusieurs activités. Ateliers de couture, rencontres pour jeux de société, animation lors des journées pédagogiques et la relâche. Nous disposons aussi d'une centaine de jeux de société à louer. Venez nous voir!

261, rue du Moulin
Saint-Tite (Québec) G0X 3H0
418 365-4405 | info@mdfmeakinac.org
mdfmeakinac.org

La Maison de la Famille du Bassin Maskinongé

Avec les enfants... jamais sans les parents

La Maison de la Famille du Bassin Maskinongé offre de l'écoute ainsi que du soutien par des interventions de groupe et à l'occasion individuelles. Toujours dans une optique de prévention, la MDF permet aux familles de trouver des outils nécessaires afin d'accéder à une autonomie psychologique, sociale et financière. La famille, là où votre histoire commence!

De tout pour la famille

Ateliers parents (petits moments d'échanges et de savoirs)
Ateliers enfants (développement et stimulation)
Halte-répit
Cuisines (purée, 3-5 ans, 6-12 ans, collectives, spéciales)
Distribution alimentaire
Tendre allaitement
Vérification de sièges d'auto
Friperie pour mamans en devenir et 0-14 ans
Joujouthèque
Jardin de la famille (communautaire et collectif)
Sorties, activités et bien plus encore!

Savais-tu que...

- ... la halte-garderie est offerte durant les ateliers parents?
- ... les enfants s'épanouissent dans un milieu sécuritaire, stimulant et amusant?
- ... pour devenir membre, le coût est de 15 \$?
- ... plusieurs de nos services sont gratuits?
- ... nous offrons la lecture en cadeau?
- ... la meilleure façon de savoir si on l'offre, c'est de le demander!

Surveillez les publicités pour tout découvrir et savoir.

75, rue St-Jacques
Louiseville (Québec) J5V 1C3
819 228-8888 | maisonfamille@cgocable.ca



Ressource Parent-Ailes au cœur des familles latuquoises

Par Karyna Fortin, Directrice Générale
La Ressource Parent-Ailes

Dans la paisible ville de La Tuque, notre maison des familles se dresse comme un phare, guidant les familles à travers les dédales de la parentalité. Dans un monde moderne, où les écrans et les agendas surchargés semblent dicter les vies, la notion de sorties en famille devient de plus en plus cruciale. Au cœur de notre mission, nous nous engageons à créer des liens significatifs en offrant un milieu de vie empreint d'entraide, de soutien, de valorisation, d'implication et d'enrichissement pour chaque famille. Cet article explore le rôle vital de notre organisme et met en lumière la façon dont on fait une différence palpable dans la vie des parents et de leurs enfants.

Briser l'isolement social

L'isolement social est devenu un problème de santé publique inquiétant, touchant toutes les tranches d'âge. Pour les enfants, il peut y avoir des conséquences durables sur leur développement social. C'est là que notre maison des familles, avec notre équipe dévouée, se révèle une oasis d'interaction sociale et de sociabilisation. Participer aux activités en famille ou bien simplement venir dans un milieu de vie constituant des occasions de sortir de la routine quotidienne et de se reconnecter.

Éduquer par l'exemple : les parents, les meilleurs éducateurs

Notre organisme reconnaît avec conviction que les parents sont les meilleurs éducateurs pour leurs enfants. En encourageant cette idée, notre équipe donne aux familles les moyens de prendre en main l'éducation de leurs enfants. Des ateliers et des séances interactifs permettent aux parents d'acquérir des compétences pratiques, renforçant ainsi le lien unique qui existe entre parents et enfants.

Respecter et protéger : valeurs et mode de vie de chaque famille

Au cœur de notre action, la ressource Parent-Ailes place le respect des valeurs et du mode de vie de chaque famille. En favorisant une approche individualisée, notre organisme crée un espace où chaque famille peut s'épanouir selon ses propres convictions. Cela se traduit par des rencontres personnalisées, des conseils adaptés et un soutien sur mesure pour répondre aux besoins spécifiques de chaque unité familiale.

Garder la maison ouverte à tous : de la grossesse à l'adolescence

Que l'on attende un enfant ou que l'on soit déjà parent d'enfants de 0 à 17 ans, notre organisme accueille toutes les familles avec chaleur et ouverture. Elle offre un espace pour simplement échanger, partager et valider des expériences. Des activités familiales, des ateliers divers, des rencontres spontanées autour de la table : notre maison devient le point de rencontre où les parents se connectent, tissant des liens durables.

Faire connaître le pouvoir de la communauté familiale

Notre ressource Parent-Ailes à La Tuque incarne la puissance de la communauté familiale. Avec notre offre de halte-garderie, de soutien individuel, de rencontres prénatales et bien plus encore, on devient un pilier essentiel pour les parents en quête de soutien. À l'image des nombreux organismes communautaires famille partout au Québec, nous célébrons le rôle précieux des parents et faisons une différence dans la vie des familles latuquoises en créant un tissage de liens significatifs, porteurs de sens et d'épanouissement.



752, boul. Ducharme
La Tuque (Québec) G9X 3B6
819 676-8722 | info@parent-ailes.org
ressourceparentailes.com



Des femmes qui se rassemblent

Par les auteurs du journal *des femmes qui se rassemblent*





Il y a un an, la Maison De Connivence, ressource d'aide et d'hébergement pour femmes et enfants victimes de violence conjugale, a créé son propre journal rédigé par *des femmes qui se rassemblent*. L'objectif de ce projet est de donner une voix à celles qui ont fait appel à nos services. C'est avec l'écriture qu'elles se réunissent, se découvrent et s'accomplissent. Dans cet article, nous partageons avec vous un extrait du journal.

Comme les petits changements font de grandes différences, les femmes de la Maison De Connivence ont décidé de s'unir pour s'exprimer sur les jugements qu'elles ne voudraient plus entendre, comme : « C'est ton choix de rester », « Pourquoi acceptes-tu qu'il te traite comme ça », « Tu l'as cherché », « Tu reviens toujours », « Il y a pire »... Ces commentaires peuvent briser – sans le vouloir – un lien précieux. Ils peuvent faire encore plus mal quand ils sont dits par la famille, un ami, un collègue de travail, car cela renforce chez les victimes de violence conjugale un isolement social et un sentiment de culpabilité. Les femmes ajoutent qu'elles arrivent même à penser que demander de l'aide ne changerait rien.

Madame J s'est déjà fait dire : « Tu mérites un meilleur gars... » « Comme si je ne le savais pas! » relate-t-elle. Elle ajoute : « Les gens ne comprennent pas qu'on se sent pris dans une roue et qu'on a du mal à en sortir... »

Tandis que Madame G a trop souvent entendu : « T'es capable, t'es forte... » « Comme si on n'avait pas le droit d'être fragile et vulnérable. Ce n'est pas si simple de se défaire de l'emprise d'un homme contrôlant et qui brise votre confiance. »

Madame J a aussi subi des commentaires tels que : « Je suis fatiguée de t'entendre dire que tu es malheureuse avec lui, mais tu ne fais rien pour t'en sortir », ou bien : « Mais pourquoi tu ne portes pas plainte? » Madame J rappelle ceci : « Ça a l'air facile, mais parfois les peurs sont supérieures aux bienfaits potentiels. » Elle poursuit en disant que

« le changement est synonyme d'inconnu, de perte d'habitudes et de crainte des réactions, car malheureusement la violence ne s'arrête pas nécessairement après avoir quitté le conjoint violent ».

Madame N se rappelle que lorsque sa mère a su par un tiers que son conjoint avait été expulsé par la police, elle lui a dit : « Tu ne me fais pas confiance... » « Je ne lui en avais pas parlé pour ne pas l'inquiéter, et bien sûr parce que j'avais honte. J'ai un lien très fort avec ma mère et j'aurais aimé qu'elle m'offre son soutien plutôt que de retourner la situation vers elle. Je n'avais pas besoin d'entendre ça, car c'est faux. Ses paroles m'ont énormément blessée. »

Ces femmes ne voudraient plus entendre : « Il ne l'a pas frappée, ce n'est pas de la VRAIE violence. » Comme le dit Madame C : « Les paroles, les menaces et la manipulation laissent aussi des traces, des blessures et des séquelles psychologiques. C'est un long cheminement de comprendre qu'on est dans une relation toxique et qu'on est une victime. »

Aujourd'hui, après avoir eu accès à nos services, elles veulent rappeler aux autres femmes qu'elles ne sont pas seules à vivre ces situations. Elles croient aussi important de répéter qu'elles ont besoin de la compréhension des autres pour avancer et de rappeler à toutes et à tous que c'est en étant de connivence qu'elles ressentent la vraie puissance.

Ainsi, chaque mois, plusieurs femmes se confient et écrivent sur des sujets qui leur ressemblent et qui les rassemblent. Elles espèrent que leurs textes feront écho et aideront à briser le silence.

Pour en lire davantage, les six éditions du journal *Des femmes qui se rassemblent* sont disponibles en ligne à l'adresse : www.deconnivence.ca.

De **Connivence**
violence conjugale

C. P. 424, Trois-Rivières (Québec) G9A 5G4
819 379-1011 | infos@deconnivence.ca
deconnivence.ca

**BRISE LE
SILENCE!**



Aller à la rencontre des familles isolées de Trois-Rivières

le projet de travailleurs de proximité 0-5 ans de la Maison des familles Chemin du Roi

Par Marie-Agnès Lebreton, Directrice générale
Maison des familles Chemin du Roi

À l'été 2020, le ministère de la Famille lançait un appel à candidatures aux organismes communautaires famille et aux centres de pédiatrie sociale du Québec dans le cadre d'un projet pilote sur les retombées du travail de proximité auprès des familles isolées avec des enfants âgés de 0 à 5 ans. Cette initiative faisait écho à des données statistiques inquiétantes au sujet de nos tout-petits au Québec : 41 % des enfants de familles à faible revenu sont susceptibles d'être vulnérables dans au moins un domaine de développement¹ et 36,6 % des enfants de moins de 4 ans ne bénéficient d'aucun service éducatif au 31 décembre 2021². Elle fait également suite à la recommandation de la Commission spéciale sur les droits des enfants et la protection de la jeunesse (commission Laurent) selon laquelle « les enfants et les familles ont besoin d'être soutenus et accompagnés très tôt, au bon moment, avec les bons services, en amont des difficultés graves³ ».

Trois-Rivières compte deux projets de travailleurs de proximité pour les enfants 0-5 ans. Cette situation est le fruit d'une concertation de quatre organismes communautaires famille et du centre de pédiatrie sociale. Une réflexion collective a en effet mis en lumière la nécessité d'avoir deux travailleurs de proximité pour couvrir efficacement le territoire de la ville. Il est également très vite apparu que les deux travailleurs de proximité et deux organismes pourraient s'épauler

mutuellement dans le déploiement de leur projet. La Maison des familles Chemin du Roi a déposé un projet pour la partie ouest, tandis que la Maison des familles du Rivage s'est engagée pour le secteur du Cap-de-la-Madeleine.

Le projet de travailleurs de proximité vise à mieux comprendre les familles isolées avec des enfants de 0 à 5 ans, à déterminer leurs besoins et à créer de la documentation sur les répercussions du travail de proximité dans la communauté. Le mandat du travailleur de proximité consiste à collaborer étroitement avec les partenaires de la communauté pour cibler les familles isolées, mettre en place des stratégies de démarchage, créer un lien de confiance, diffuser de l'information selon les besoins, accompagner les familles vers les ressources appropriées, renforcer leur capacité d'agir et, ultimement, les amener à trouver elles-mêmes des réponses à leurs besoins au sein de leur communauté.

Après presque un an, des résultats tangibles émergent du travail de proximité. En effet, depuis son engagement comme travailleuse de proximité 0-5 ans en février 2023, Alice Fonder, bachelière en éducation spécialisée en accompagnement psychoéducatif en Belgique, est allée à la rencontre de 95 familles, dont 54 familles issues de l'immigration. Elle est connue de 36 organismes trifluviens et a collaboré avec 24 d'entre eux au moins une fois. Elle a fait 102 références

ou accompagnements vers des organismes et des services et a à son actif 335 interventions auprès de familles isolées. Ces familles, elle les côtoie dans les parcs, dans différents événements destinés aux familles et dans les distributions alimentaires notamment. Son travail lui a permis de rencontrer des familles anglophones particulièrement isolées dans une ville très francophone comme Trois-Rivières. Plusieurs de ces familles ainsi que des familles allophones ont mentionné leurs difficultés à aller vers des services alors qu'elles ne parlent pas français. Touchée par cette information, la Maison des familles Chemin du Roi a décidé de répondre à ces familles en commençant par animer en anglais





familles vulnérables, est plus que jamais convaincue de l'importance du travail de proximité pour y parvenir. Elle est également persuadée de l'importance de travailler conjointement avec les autres organismes pour bien servir ces familles. Elle s'estime privilégiée de pouvoir le faire de manière si intéressante et porteuse avec les autres organismes communautaires famille de Trois-Rivières. Outre ce projet, les organismes communautaires famille ont, au cours des dernières années, porté plusieurs projets ensemble : une marche des tout-petits dans le cadre de la Grande semaine des tout-petits, des formations communes pour leurs employés, des représentations théâtrales pour les familles trifluviennes et, dernièrement, un projet pilote du ministère de la Famille visant à favoriser l'accueil des enfants à besoins particuliers en haltes-garderies communautaires au sein de trois de ces organismes. Les organismes communautaires famille de Trois-Rivières vont ainsi poursuivre leur collaboration afin de s'assurer de bien servir les familles trifluviennes.



Maison des familles
Chemin du Roi

385, Côte Richelieu
Trois-Rivières (Québec) G9A 2Y9
819 693-7665 | direction@mfcdr.org
mfcdr.org

quelques ateliers pour les parents prévus à la base en français, en collaboration avec l'organisme La Ressource FAIRE. Voyant que cela fonctionnait, elle a rencontré l'organisme CASE (Centre for Access to Services in English), qui l'a encouragée à poursuivre dans ce sens. Une activité en anglais destinée aux parents anglophones, allophones et anglophiles est donc actuellement en démarrage et s'inscrira désormais dans la programmation courante de la Maison des familles Chemin du Roi. Outre ces familles, plusieurs autres ont appris l'existence des services à leur disposition dans la communauté. Plusieurs d'entre elles fréquentent maintenant certaines activités et certains services comme celui

des haltes-garderies communautaires. D'autres familles ont les coordonnées d'Alice, la contactent au besoin et donnent son nom à d'autres familles. Elles devront toutefois se familiariser avec un autre visage très bientôt. En effet, Alice a décidé de rentrer dans sa Belgique natale en janvier prochain. La Maison des familles Chemin du Roi est donc actuellement en recrutement. Toute personne intéressée est invitée à consulter l'offre d'emploi publiée sur le compte Facebook de la Maison des familles et à envoyer sa candidature.

Fort de son expérience des derniers mois, la Maison des familles Chemin du Roi, qui a à cœur de joindre les

- 1 INSTITUT DE LA STATISTIQUE DU QUÉBEC. *Enquête québécoise sur le développement des enfants à la maternelle 2017 : portrait statistique pour le Québec et ses régions administratives*, 2018.
- 2 MINISTÈRE DE LA FAMILLE. *Répartition des enfants âgés de 0 à 4 ans selon qu'ils reçoivent ou non des services éducatifs*, Québec, 2022.
- 3 GOUVERNEMENT DU QUÉBEC. *Instaurer une société bienveillante pour nos enfants et nos jeunes*, Rapport de la Commission spéciale sur les droits des enfants et la protection de la jeunesse, 2021.

Près de chez vous et prêt pour vous

Par Shanaz Moussa, Directrice générale
Le Traversier

Le Traversier est un organisme communautaire autonome, situé en Mauricie, qui a été créé des suites de la désinstitutionnalisation à la fin des années 80. Au fil des années, l'organisme a évolué jusqu'à devenir un centre de jour et d'entraide en santé mentale qui a pour mission d'accompagner les personnes qui vivent avec une problématique de santé mentale dans un processus de rétablissement et d'acquisition d'une meilleure qualité de vie. Les services offerts s'adressent à une clientèle de 18 ans et plus lors d'activités de groupe. L'équipe offre ponctuellement des moments d'écoute en individuel et également de l'écoute téléphonique, mais le cœur des activités réside dans la force du groupe et le soutien entre pairs.

Les services qui sont offerts au centre ont pour objectifs de susciter l'entraide, de briser l'isolement et d'amener les membres à développer une plus grande autonomie, mais surtout à reprendre le pouvoir sur leur propre vie.

Le Traversier favorise la socialisation et l'implication de ses usagers lors des diverses activités afin de contribuer au développement et au maintien de saines habitudes de vie.

En outre, dans le volet centre de jour, qui relève d'une entente spécifique de services contractée avec le CIUSSS MCQ,





Le Traversier propose des activités de type thérapeutique afin d'accompagner ses membres à mieux se connaître, se comprendre et développer des stratégies afin de retrouver un équilibre et du sens à leur vie. Ces activités ont pour objectifs de mieux comprendre les divers diagnostics relevant de la santé mentale, de discuter des manifestations des symptômes, et des stratégies qu'il est possible de mettre en place afin de pallier ces difficultés.

Le Traversier offre une programmation différente chaque mois afin que ses membres puissent expérimenter diverses approches et techniques, tout cela dans l'intention que chacun trouve son chemin vers son propre épanouissement et son rétablissement. La programmation est riche d'activités relevant de l'entraide, car l'une des principales illustrations de la maladie mentale est la tendance à s'isoler, et le sentiment d'appartenance est essentiel dans le rétablissement individuel.

L'organisme avait depuis toujours un enjeu majeur : offrir des services sur l'ensemble de son territoire. En effet, desservant un vaste territoire qui s'étend de Sainte-Anne-de-la-Pérade à l'est à Pointe-du-Lac et à Saint-Étienne-des-Grès à l'ouest en passant par Trois-Rivières et le Cap-de-la-Madeleine,

il était impossible pour l'organisme d'avoir un point de services dans chaque localité et ainsi de rejoindre les personnes vivant dans les régions les plus éloignées de son siège social situé à Trois-Rivières.

En réponse à cette contrainte géographique, l'organisme a fait preuve d'imagination et d'esprit d'innovation en inaugurant le premier centre de jour et d'entraide en santé mentale mobile du Québec. Et c'est au début du mois de novembre, lors de l'événement organisé pour souligner ses 35 ans d'existence, que Le Traversier a dévoilé cette nouvelle offre de service, qui va lui permettre de toucher un plus grand nombre de citoyens ayant des besoins de services en santé mentale. Ce projet a mis plus d'un an à être monté et financé et, comme l'explique madame Shanaz Moussa, la directrice générale du Traversier : « Maintenant, grâce à notre caravane, si les gens ne peuvent pas venir à nous, c'est nous qui irons à leur rencontre! »

L'équipe du Traversier sera présente à bord de son unité mobile à de nombreuses occasions, notamment lors des distributions alimentaires de certains organismes partenaires, afin de faire la promotion de la santé mentale et de lutter contre la stigmatisation des personnes vivant avec de tels problèmes.

De nombreux partenariats avec d'autres organismes communautaires de la région sont déjà établis afin de répondre plus efficacement aux besoins des citoyens. Parmi les partenaires, on compte bien sûr les centres d'action bénévole et les centres d'éducation populaire, mais une collaboration à souligner particulièrement est celle établie avec le centre de prévention du suicide L'Accalmie, qui paiera ponctuellement un de ses intervenants à l'équipe du Traversier afin de sillonner les routes mauriciennes et d'aller faire de la prévention conjointe.

Ces partenariats mettent en lumière la volonté du Traversier de travailler à tisser des liens serrés avec les autres organismes de la région dans le seul but d'apporter aux citoyens la qualité de services qu'ils méritent.

Son slogan n'a jamais sonné aussi juste : « Parce que vous n'êtes pas seul! »



2096, avenue des Filles-de-Jésus
Trois-Rivières (Québec) G8Z 2X2
819 371-2420 centredejour@letraversier.org
letraversier.org

Ensemble pour les familles



Parution octobre 2023



Parution printemps 2024

Famille
Point Québec

Suivez-nous



FamillePointQuebec.com



FamilleÉDUC